

Modulo d'iscrizione

(on-line sul sito www.valdossola.it)

Designed by SpazioCreativo



Cognome _____

Nome _____

Anno di nascita _____ Sesso M F

Recapito telefonico _____ @mail _____

Società _____

Gara di Skyrunning Km verticale

n°pettorale _____

Informazioni ed iscrizioni.

Guida Alpina Marco Tosi: 335/8132804
@mail: marcotosi64@alice.it
Fax: 0331/323323

Rifugio Monte Zeus: 0324/627827
sito: www.montezeus.it

Pro Loco Premia: 0324/602855

Il pagamento verrà effettuato in contanti, prima della gara.

All'atto dell'iscrizione alla gara l'atleta dovrà presentare **Tessera FSA** o **FIDAL** o **certificato medico** in corso di validità. Con la firma sottostante dichiara di non presentare controindicazioni a tali attività e solleva gli organizzatori da ogni responsabilità per danni a persone o a cose che potrebbero verificarsi prima, durante e dopo la manifestazione.

Sarà possibile, a insindacabile giudizio dell'organizzazione, variare il percorso di gara per motivi di sicurezza e meteorologici.

Ad integrale accettazione di quanto precede,

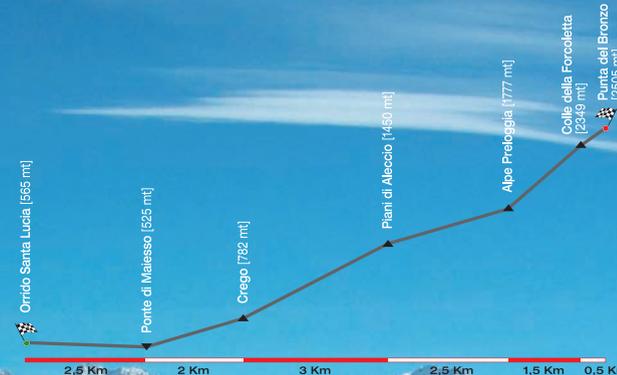
Crego, 28 giugno 2009

Firma leggibile dell'atleta _____

5° Corsa "At Zalut" Memorial GUIDO GERLA Domenica 28 giugno 2009

Gara di Skyrunning e Km verticale

in Valle Antigorio (VB) Piemonte



ALP+
Rifugio MONTE ZEUS
Vibram
DECATHLON
SOTTOSEZIONE CA I
ferant alpes fatitiam cordibus
Falc SOCIETÀ ALPINISTICA DAL 1929
Comune di Premia comune turistico termale

5° Corsa "At Zalut" Memorial GUIDO GERLA

Corsa di Skyrunning e Km verticale

in Valle Antigorio
(VB) Piemonte

Nella giornata di **Domenica 28 giugno 2009** le **Guide Alpine del Rifugio Monte Zeus**, le Associazioni Sportive **A.R.C. Busto Arsizio** e **Falc** organizzano, con l'aiuto del **Soccorso Alpino** e dell'**A.N.A. gruppo di Premia**, la **V edizione della "Corsa AT ZALUT, Memorial Guido Gerla"**, che comprende una gara di Skyrunning e un **Kilometro Verticale**.

Gli obiettivi sono il promuovere la conoscenza della meravigliosa valle Antigorio, il ricordo di Guido, un amico alpinista che, con tanta sensibilità ed altruismo, ha frequentato la montagna e la manutenzione del magnifico sentiero che collega le marmitte dei giganti di Maiesso al Colle della Forcoletta. Si eviterà così che tanta bellezza ed un pezzo di storia della valle, legato ad antiche fatiche, cadano nell'oblio, nella speranza di trasmettere un messaggio di tutela dell'ambiente attraverso la rivalorizzazione del territorio. Anche quest'anno stiamo sostenendo la **Onlus "Travel for Others"**, che aiuta i **bambini delle scuole di Thame e Thamo, in Nepal**.

La gara è gemellata con la **"BETTELMATT SKYRACE®"**, Val Formazza, 19 luglio 2009

PROGRAMMA

Sabato 27 giugno

- **ore 17.30** Ritrovo presso il Rifugio "Monte Zeus", in località Crego di Premia
- **ore 18.00** Aperitivo in musica con mostra fotografica sugli Orridi di Uriezzo.
- **ore 19.30** Cena presso il Rifugio "Monte Zeus".

Domenica 28 giugno

- **ore 7.15** Ritrovo atleti presso l'oratorio di Santa Lucia (Orridi di Uriezzo), iscrizioni e consegne di pettorali.
- **ore 8.10** Controlli e appello dei partecipanti.
- **ore 8.30** Partenza della gara di Skyrunning
- **ore 8.45** Partenza del **Kilometro Verticale**

Il percorso lungo (2050 metri di dislivello)

Si parte nei pressi del ponte sull'Orrido di Santa Lucia, si passa accanto all'omonimo oratorio, si attraversa l'Orrido Nord/Est, poi si segue la sterrata che porta all'ingresso inferiore della suggestiva Tomba di Uriezzo, la si risale interamente, si imbecca il sentiero per Baceno e si scende al ponte di Maiesso, a 535 metri di quota (splendide marmitte dei giganti). Attraversato il Toce si sale lungo l'antica mulattiera che porta a Crego, 781 m, passando davanti al bellissimo Santuario di Don Lorenzo Dresco (ristoro presso il Rif. Monte Zeus). Si attraversa in salita il paesino di Crego e, alle sue spalle, si imbecca il vecchio sentiero per Aleccio. Lo si percorre, incrociando la mulattiera che porta alla piana di Salera e passando dall'alpe La Loccia, fino alla nuova sterrata che conduce verso Bee.

La si segue per pochi metri, si riprende il vecchio sentiero che porta alla strada asfaltata che si spinge fino ai Piani di Aleccio, a 1450 m circa (ristoro presso la cappelletta).

Si percorre la soprastante strada fino a riprendere il sentiero che sale ripido all'Alpe La Colla, a 1653 m.

Da qui si segue la mulattiera che si spinge verso il passo della Forcoletta percorrendola, con lungo mezzacosta, fino all'Alpe Preloggia, a 1777 m. A 2000 metri circa di quota si incontra un Punto di ristoro.

Si sale poi fino al Passo della Forcoletta 2349 m metri di quota e da questo, per ripida cresta erbosa, alla vetta della Punta del Bronzo (2505 m), dove è posto il traguardo.

Dislivello in salita: 2050 m

In discesa: 100 m

Sviluppo: circa 12 Km

- **ore 10.15** Arrivo previsto per i primi concorrenti.
- **ore 13/14.30** Polentata al Rifugio "Monte Zeus".
- **ore 15.00** Premiazioni presso il Rifugio.

Il percorso corto (Km verticale)

Percorso identico a quello del percorso lungo con arrivo ai Piani di Aleccio.

I COSTI

- Iscrizione gara (con pacco gara): **€ 10** fino a lunedì 22 giugno
€ 15 per le iscrizioni pervenute dopo tale data
- Pranzo di domenica: **€ 12** x atleti, **€ 15** x accompagnatori
- **Gara+pensione completa al Rifugio € 48**

I PREMI della gara di Skyrunning

Uomini		Donne	
1°	250 euro	1°	150 euro
2°	150 euro	2°	100 euro
3°	100 euro	3°	70 euro
4°	50 euro	4°/5°	30 euro
5°/6°	30 euro		

Verranno distribuiti premi anche per categoria e a sorteggio.

Premiazione anche per il Kilometro Verticale.



Obbligatori zainetto o marsupio con K-WAY e maglia di ricambio a manica lunga